



**Publicado Por:**  
[www.homeopatismateo.com](http://www.homeopatismateo.com)

## **EMPATÍA**

**Dr. Víctor Manuel Toledo Ramírez M. C. H.**  
Av. Universidad 145 Cd. Del Valle, 63157 Tepic, Nayarit.  
Tel. (311) 2.14.79.71, fax (311) 2.14.79.43  
[toledoeth@hotmail.com](mailto:toledoeth@hotmail.com)

1

En 1905 el filósofo Edmund Husserl introdujo el concepto de empatía, entendiéndola como la experiencia de la conciencia ajena y de sus vivencias, a diferencia de la experiencia que la propia conciencia hace de sí misma.

Sin embargo, el primer estudio fenomenológico extenso sobre este tema es la tesis doctoral de Edith Stein. Leída en 1916, fue publicada parcialmente al año siguiente con el título "Zum Problem der Einfühlung" (Sobre el problema de la empatía). En ella, Stein establece una distinción cualitativa de las conciencias subjetivas basándose en el contenido peculiar de sus corrientes de vivencias.

**EMPATÍA:** del griego *εμπάθεια*, significa simpatizar, sentir en común,<sup>3</sup> describe la capacidad de una persona de vivenciar la manera en que siente otra persona y de compartir sus sentimientos, lo cual puede llevar a una mejor comprensión de su comportamiento o de su forma de tomar decisiones. Es la habilidad para entender las necesidades, sentimientos y problemas de los demás, poniéndose en su lugar, y responder correctamente a sus reacciones emocionales.

Algunos estudios permiten suponer que existe una relación entre la imitación o simulación del comportamiento, por ejemplo el hecho de bostezar, y la capacidad de empalmar. (1)

4 El humanismo práctico es pensar en el otro como otro yo, es construir al otro como mi igual, lo que deseo para mí lo deseo para él, porque él goza de la misma condición de ser humano que yo tengo.

Ciertas corrientes de pensamiento psicológico postulan que la mente humana tiene en común los sentidos y sentimientos, la única diferencia entre dos hombres es el momento en el que se disparan dichos sentimientos, provocando emociones que motivan a actuar.

Que una persona no sienta igual que otra en un momento dado, que dos individuos tenderán a encauzar los estímulos de una forma u otra es por razón educacional, predisposición genética y condición hormonal, esto siempre ha sido entendido en la terapéutica homeopática como parte de la individualidad, Se infiere entonces que la empatía es posible en un individuo capaz de razonarse a sí mismo, capaz de evaluar sus sentimientos y razonarlos en otras personas de forma que no tienda a justificar sus propios deseos. El deseo sería la unidad de degeneración del pensamiento objetivo, y el grado de exactitud estaría desvirtuado en mayor o menor medida, dependiendo de la profundidad del conocimiento de uno mismo, o lo que es lo mismo, de su inteligencia emocional.

5 Un ejemplo de la ambivalencia de la empatía se ilustra en la historia de Caín y Abel, en dónde parece ser que ciertas complejas emociones "sociales" como, por ejemplo, la envidia y el odio, son posibles gracias a la capacidad de empatizar ( Frith & Blakemore 2004).

### Empatía y contratransferencia

6 El fantasma de la neutralidad del terapeuta, como garantía de profesionalismo y de cientificidad es una sombra que le acompaña desde que se inicia. Ser capaz de establecer los límites de la propia vida afectiva, no convulsionarse en el plan del sentir profundo, reconocer y eliminar la arcaica ilusión omnipotente de controlar los afectos propios y ajenos es lo que permitirá empatizar, hay que recordar que ambos actores están inmersos en el proceso, tanto el empatizado como el empatizante. (2)

La empatía se establece en cualquier ámbito del quehacer humano, 7 en el juego, 8 en las relaciones económicas, en los negocios y en nuestro caso, 9 entre el médico y el paciente.

:It is by the imagination only that we can form any conception of what are his (sc. our brother's) sensations (...) it is the impressions of our own senses only, not those of his, which our imaginations copy. [NR]: "Solamente a través de la imaginación podemos concebir sus sensaciones (sc. las de nuestro hermano) (...) son las impresiones de nuestros propios sentidos y no la de los suyos lo que nuestra imaginación copia" (Adam Smith 1759).

Otra manera de explicarlo sería a través de expresiones populares tales como "nosotros", "nosotros los mexicanos", "nuestro pueblo", 10 "nosotros los médicos homeópatas", etc. serían sin la empatía, es decir sin la asunción hipotética de la existencia de "personas parecidas a mí, " "personas" imposibles.

Así, parece ser que la capacidad de empatizar no es solamente importante para la observación de una conducta moral o social, sino paralelamente también para experimentar sentimientos como la envidia, el odio, etc.

11 Edith Stein hizo un estudio profundo sobre el problema de la empatía. De un gran rigor filosófico y científico, su tesis de doctorado, publicada en español como "Sobre el problema de la empatía", habla de la esencia de los actos de empatía en general así como de la noción de persona que se obtiene a través del análisis de estos actos. (3)

**12** ¿Reconocemos los sentimientos de las demás personas? ¿Comprendemos por qué los demás se sienten así? Esta es la habilidad de *sentir con los demás*, de experimentar las emociones de los otros como si fuesen propias.

Cuando desarrollamos la empatía, las emociones de los demás resuenan en nosotros, sentimos cuáles son los sentimientos del otro, que tan fuertes son y qué cosas los provocan, esto es difícil para algunos pero en cambio, para otros, es tan sencillo que pueden leer los sentimientos como si fuera un libro, cosa que es característica de los médicos homeópatas, debido a la observación detallada de los eventos del paciente, el “como” y no solo el “que”.

Es importante hacer una distinción entre la empatía y la simpatía. La simpatía es un proceso que nos permite sentir los mismos estados emocionales que sienten los demás, los comprendamos o no.

La empatía es algo diferente: involucra nuestras propias emociones, y por eso entendemos cabalmente los sentimientos de los demás, porque los sentimos en nuestro corazón además de comprenderlos con nuestra mente. Pero además, la empatía incluye la comprensión de las perspectivas, pensamientos, sensaciones, deseos y creencias del otro.

**13** Ser una persona muy empática tiene sus desventajas pues se está muy consciente de un complejo universo de información emocional, a veces dolorosa e intolerable, que otros no perciben.

**14** Las personas que tienen empatía están mucho más adaptadas a las sutiles señales sociales que indican lo que otros necesitan o quieren. Esto los hace mejores en profesiones tales como la medicina, la enseñanza, las ventas y la administración. (4)

Pero, ¿qué importancia tiene en realidad el poder ser empático con nuestros pacientes?, si, como he mencionado antes, esto es una característica destacable de los médicos y mucho más de los médicos homeópatas, ¿Cuál es el objetivo?

**15** Pues, analizar este asunto desde el punto de vista del paciente, el 5 de enero de 2006, recibí un diagnóstico difícil de asimilar, INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA, lo cual significa que mis riñones dejaron de realizar sus funciones de depuración de azoados, de control de líquidos, de producción de renina y de eritropoyetina, los mecanismos de tratamiento son sustitutivos, se repone lo que hace falta y se proponen dos formas

básicas para suplir la función de depuración: diálisis peritoneal y hemodiálisis, y una sola posibilidad de recuperación: trasplante renal, entonces esperaba que hubiera algo más, pero las explicaciones no llegaron, como cualquier otro paciente, entré en una fase de adaptación que dura, de acuerdo a las características personales, más o menos tiempo, de acuerdo a las experiencias previas y **16** al apoyo de la familia y de los amigos o bien a la falta de estos apoyos, pero reconocimos las fases clásicas de negación, racionalización y aceptación, es como una especie de montaña rusa en un momento se está arriba, con optimismo y ganas de hacer todo para lograr mejoría y en el siguiente se está abajo con esa sensación característica de caída sin fin, se establecen nuevos parámetros de vida, la capacidad de trabajo físico e intelectual se ve minada por la fatiga y la depresión, es necesario aprender a comer para limitar la ingesta de sodio, potasio, proteína animal para no producir tanto ácido úrico, etc, entender y aceptar el hecho de tener que ser conectado durante tres o mas horas a una máquina de hemodiálisis cada tercer día requiere de una multitud de puntos de apoyo, en ese momento, **siendo ahora un paciente**, me encontré con un **17** excelente equipo de enfermeras que establecen empatía, que hacen su trabajo **18** con seguridad, lo que brinda seguridad también a los pacientes, **19** pero además, encontré que es altamente recomendable crear grupos interdisciplinarios con médicos, enfermeras, psicólogos, nutricionistas, etc. Para ofrecer a los pacientes educación relevante, información alimenticia y de procedimientos con la finalidad de optimizar los resultados de su tratamiento, enseñarlos a ejercer su corresponsabilidad en el proceso de curación y la importancia que tiene la comunicación cercana con los integrantes de todo el equipo, en la que ellos y sus familias deben participar. **20**

Cuando a todo esto le sumamos el uso de medicamentos homeopáticos que cubran adecuadamente la totalidad sintomática, cuando, de entrada establecemos empatía con el paciente, cuando reunimos signos y síntomas mentales, generales y particulares bien definidos, bien jerarquizados, correctamente expresados por el paciente y adecuadamente interpretados por el médico podemos empezar a hablar de lograr la estabilidad si no la curación y esto, desde mi punto de vista se logra con la actitud que tenemos los médicos homeópatas.

Solo hay que estar muy atentos para delimitar con claridad cuales son los procesos patológicos del paciente y cuales los del médico, para evitar entrar en confusiones, transferencias o retrotransferencias que lo único que hacen es desviarnos del proceso de tratamiento. **21**

## REFERENCIAS

1.- [www.astore.amazon.com](http://www.astore.amazon.com)

2.- Bolognini Boringhieri, Stefano. *L'empatia psicoanalitica – Individuazione Trimestrale di psicologia analitica e filosofia sperimentale a cura dell'Associazione G.E.A.2002*

3.- Stein, Edith. Sobre el problema de la empatía. Ed. Trotta, Madrid, 2004

4.- [www.inteligencia-emocional.org](http://www.inteligencia-emocional.org)